

# Estilos de liderazgo: cómo ser un líder

“Yo creo que el liderazgo es un arte, no una ciencia. He aprendido que el liderazgo puede ser algo natural o se puede aprender. Sin embargo, yo creo que nadie realmente nació para ser un gran líder. Los grandes líderes son formados durante mucho tiempo por medio de una serie de oportunidades y experiencias. Sin oportunidades, hasta los grandes líderes naturales entre nosotros nunca llegan a ser conocidos por su liderazgo excelente”.

-Scott H. Dearduff,  
Una taza de mi café:  
lecciones de liderazgo  
del campo de batalla al  
salón de conferencias  
(*A Cup of My Coffee:  
Leadership Lessons  
from the Battlefield to  
the Boardroom*)

## ¿Qué es un estilo de liderazgo?

Hay tantas teorías de estilos de liderazgo como hay líderes, pero en pocas palabras, el estilo de liderazgo es la manera que un líder provee dirección y motivación a otros. Es útil saber cuál es tu estilo de liderazgo dominante cuando eres un líder para que puedas entender cómo relacionarte más eficazmente con otras persona.

Los estilos de liderazgo son fluidos y los líderes eficaces pueden intercambiar sus estilos cuando es necesario. Ninguno de los estilos que mencionamos aquí es “bueno” o “malo”, y todos pueden ser útiles en situaciones específicas. Tu estilo de liderazgo es formado por tu personalidad, tu experiencia y tu vía de comunicación preferida. Cuando entiendes tu estilo dominante, esto te puede ayudar a desarrollar mejores relaciones con otras personas, a mejorar las operaciones comerciales, y aumentar tu entendimiento del impacto de tus actos.

Estos son tres estilos identificados por los estudios de liderazgo de Iowa (*Iowa Leadership Studies*):

### Autocrático

En este estilo, el líder tiene toda la autoridad: éste toma una decisión y espera que todos la sigan. A veces este estilo es beneficioso, por ejemplo, cuando es necesario hacer cosas rápidamente.

#### Ventajas:

- Decisiones rápidas;
- Hay mejor desempeño porque los trabajadores sienten que los están vigilando;
- Hay menos estrés porque el líder lleva toda la responsabilidad y riesgo.

#### Desventajas:

- Frustración de trabajadores;
- Niveles altos de temor;
- Pérdida de oportunidades por falta de flexibilidad;
- Más malentendidos por el flujo de comunicación unilateral.

### Democrático

Estos líderes comparten las decisiones con todo el grupo; los trabajadores son motivados a compartir sus opiniones y éstas son consideradas. Aunque el líder todavía provee las instrucciones en general, estos valoran las opiniones y puntos de vista de sus trabajadores.

### Ventajas:

- Menos probabilidad de tomar malas decisiones;
- Gran participación de trabajadores;
- Acentúa la efectividad del grupo.

### Desventajas:

- Mucho tiempo para tomar decisiones;
- Dependencia en el grupo;
- Distracción de las metas reales.

### Política de no intervención o “déjalo así”

Este estilo le permite al equipo o grupo tomar todas las decisiones y el líder proporciona poca o ninguna orientación. Este tipo de líder cree que la fortaleza está en el equipo o grupo y es mejor dejarlos en paz.

### Ventajas:

- Las personas se responsabilizan más;
- Ajuste de proceso improvisado;
- La gente se queda.

### Desventajas:

- Falta de responsabilidad;
- Mucho estrés;
- Desorden crea incumplimiento de metas.

“Para aquellos de ustedes que realmente quieren pensar críticamente en su estilo de liderazgo singular y quieren inspirar a otros, aprendan de recursos exteriores y conviértanlos en algo significativo y auténtico”.

-Stacy Feiner,  
Talent Mindset

### Ideas para actividades

- Descarga el cuestionario de estilos de liderazgo de SAIF ([saif.com/leadershipstyleysurvey](http://saif.com/leadershipstyleysurvey)) o escanea el código QR para llenarlo. ¿Cuál es tu estilo dominante? ¿Cómo puedes usarlo para ser un líder más eficaz?
- ¿Cómo puede la consideración de estilos de liderazgo prevenir lesiones serias o muertes? ¿Cómo sería?
- Una manera de ver los estilos de liderazgo es imaginar tres tipos de estilos en una sola línea, con estilo autocrático y estilo de política de no intervención a cada extremo, y estilo democrático en medio. Con estas descripciones, ¿podrías ubicar tu estilo en la línea? ¿Por qué es ésta una manera útil de ver estos estilos?



Política de no intervención

Democrático

Autocrático

