

Aprende los hechos sobre el cáncer de piel. Puede salvar tu vida.



Según la Academia Estadounidense de Dermatología, más 9,500 personas en Estados Unidos son diagnosticados con cáncer de piel cada día.

En general, las tasas de mortalidad por melanoma han disminuido entre 2014 y 2019 en casi el 4%. Sin embargo, casi 20 estadounidenses mueren de melanoma cada día.

La detección temprana marca toda la diferencia. La tasa de supervivencia a cinco años es del 99.6% para las personas cuyo melanoma es detectado y tratado antes de que se propaguen a los ganglios linfáticos.

Los habitantes de Oregon tienen tasas elevadas de cáncer de piel.

No dejes que nuestros cielos nublados y nuestro clima húmedo te engañen. Los habitantes de Oregon pasan mucho tiempo al aire libre. Pero incluso durante los meses lluviosos, los habitantes de Oregon deben prestar atención en cuanto a la prevención y detección.

Aquí hay lo que puedes hacer:

- Buscar sombra siempre que sea posible.
- Usar ropa protectora.
- Aplicar protector solar.
- Evitar las camas de bronceado.
- Practicar la autoexaminación.
- Identificar señales de advertencia tempranas. Para obtener más información, visita: bit.ly/3Rq3xsM.

¿Preguntas o inquietudes? Ponte en contacto con tu proveedor médico o dermatólogo para una evaluación.

Para obtener más información sobre la investigación y el apoyo al melanoma, visita melanoma.org.

¿Haces chequeos regulares de la piel?

La detección temprana marca todo la diferencia.

¿Has notado alguna mancha o lunar que te causa preguntas o preocupación? Consulta los consejos de la Academia Estadounidense de Dermatología (aad.org) sobre cómo identificar señales de advertencia.

saif Work.
Life.
Oregon.

saif.com/safetyandhealth